



MATERIALES CATEQUÉTICOS V

# EL DÍA DE LA SOLIDARIDAD

[WWW.SINELDOMINGONOPODEMOSVIVIR.COM](http://WWW.SINELDOMINGONOPODEMOSVIVIR.COM)



(Cada mes – de octubre a junio – vamos a ofrecer unos materiales catequéticos, para que cada comunidad, grupo, movimiento, cofradía, delegación, servicio..., los ore y celebre; y también adapte, trabaje, reelabore, amplíe, recorte, corte y pegue, edite, imprima... y sirvan para explicar a todos el Domingo, desde la Carta Apostólica *Dies Domini* (El Día del Señor), de Juan Pablo II).

## 1. LA EUCARISTÍA Y LOS POBRES: LA CENA DEL COMPARTIR

### | BIBLIA

El Apóstol Pablo exhorta a la comunidad de Corinto a celebrar la Eucaristía teniendo en cuenta a los más pobres.

#### **Primera Carta a los Corintios 11,20-22**

“Así, cuando os reunís en comunidad, eso no es comer la Cena del Señor, pues cada uno se adelanta a comer su propia cena, y mientras uno pasa hambre, el otro está borracho. ¿No tenéis casas donde comer y beber? ¿O tenéis en tan poco a la Iglesia de Dios que humilláis a los que no tienen? ¿Qué queréis que os diga? ¿Que os alabe? En esto no os alabo”.

#### **Carta de Santiago 2, 2-4**

“Suponed que en vuestra asamblea entra un hombre con sortija de oro y traje lujoso, y entra también un pobre con traje mugriento; si vosotros atendéis al que lleva el traje de lujo y le decís: «Tú siéntate aquí cómodamente», y al pobre le decís: «Tú quédate ahí de pie» o «siéntate en el suelo, a mis pies», ¿no estáis haciendo discriminaciones entre vosotros y convirtiéndoos en jueces de criterios inicuos?”.

Para los primeros hermanos el domingo y, dentro de él, la Eucaristía dominical es un espacio para compartir fraternalmente con los más pobres.

El domingo debe ofrecer a todos la ocasión de dedicarse a las actividades de la caridad, de la misericordia y de apostolado social. Es el Día de la solidaridad.

• **Dies Domini 73.** “Vivido así, no sólo la Eucaristía dominical sino todo el domingo se convierte en una gran escuela de caridad, de justicia y de paz. La presencia del Resucitado en medio de los suyos se convierte en proyecto de solidaridad, urgencia de renovación interior, dirigida a cambiar las estructuras de pecado en las que los individuos, las comunidades, y a veces pueblos enteros, están sumergidos. Lejos de ser evasión, el domingo cristiano es más bien « profecía » inscrita en el tiempo; profecía que obliga a los creyentes a seguir las huellas de Aquél que vino « para anunciar a los pobres la Buena Nueva, para proclamar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, para dar la libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor » (Lc 4,18-19). Poniéndose a su escucha, en la memoria dominical de la Pascua y recordando su promesa: « Mi paz os dejo, mi paz os doy » (Jn 14,27), el creyente se convierte a su vez en operador de paz”.

— **CAMINO DE ORACIÓN Y DIÁLOGO:**

- Leer los textos señalados más arriba. También se pueden leer: *Jn 15,10-12*.
- Buscar un momento de oración silenciosa.
- Leer el texto de la Carta de Juan Pablo II *Dies domini 73*, que está en el recuadro.
- Dialogar.

— **VER EL VIDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=D47G5r3-J6w>

— **CANCIÓN:** El pan que compartimos:  
<https://www.youtube.com/watch?v=EPdfkLPnmfY>

## 2. LA COLECTA PARA LOS POBRES: CAMINO DE SOLIDARIDAD

### LITURGIA

«Cada primer día de la semana, cada uno de vosotros reserve en su casa lo que ha podido ahorrar» (1Cor 16,2)

El domingo ofrece múltiples oportunidades para el testimonio cristiano y el servicio a los hermanos en la caridad. Desde esta perspectiva cobra renovado sentido la colecta dominical de la misa, como pedía San Pablo a las primeras comunidades (cf. 1Cor16,2).

#### • Diálogo comunitario:

— ¿Cómo se realiza en tu comunidad parroquial la colecta dominical de la misa? ¿Tiene verdadero sentido para compartir los bienes con los más pobres?

— ¿Crees que habría que resaltar más ese gesto y hacerlo de forma más adecuada?

#### **Prefacio de la Plegaria Eucarística Vc:**

Te damos gracias,  
Padre fiel y lleno de ternura,  
porque tanto amaste al mundo  
que le entregaste a tu Hijo,  
para que fuera nuestro Señor y nuestro hermano.

Él manifiesta su amor  
para con los pobres y enfermos,  
para con los pequeños y los pecadores.

El nunca permaneció indiferente  
ante el sufrimiento humano;  
su vida y su palabra son para nosotros  
la prueba de tu amor;  
como un padre siente ternura por sus hijos,  
así tú sientes ternura por tus fieles.

Por eso,  
te alabamos y te glorificamos  
y, con los Ángeles y los santos,  
cantamos tu bondad y tu fidelidad,  
proclamando el himno de tu gloria...

**Plegaria eucarística Vb:**

Danos entrañas de misericordia  
frente a toda miseria humana.  
Inspíranos el gesto y la palabra oportuna  
frente al hermano solo y desamparado.

Ayúdanos a mostrarnos disponibles  
ante quien se siente explotado y deprimido.

Que tu Iglesia, Señor, sea un recinto  
de verdad y de amor, de libertad,  
de justicia y de paz,  
para que todos encuentren en ella  
un motivo para seguir esperando.

**Plegaria Eucarística Vc:**

Que todos los miembros de la Iglesia sepamos discernir  
los signos de los tiempos  
y crezcamos en fidelidad al Evangelio;  
que nos preocupemos de compartir en la caridad  
las angustias y tristezas,  
las alegrías y esperanzas  
de los hombres,  
y así les mostremos el camino de la salvación.

— **CAMINO DE ORACIÓN Y DIÁLOGO:**

- *¿Cómo vincular la Eucaristía y la solidaridad con los más pobres?*

### 3. EL DOMINGO, EL “DÍA DE LA SOLIDARIDAD” | MAGISTERIO

Es de una gran riqueza sobre este tema la Carta “*Dies domini*”, de Juan Pablo II. Especialmente los números 69-73.

Ofrecemos el enlace: [http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost\\_letters/1998/documents/hf\\_jp-ii\\_apl\\_05071998\\_dies-domini.html](http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_letters/1998/documents/hf_jp-ii_apl_05071998_dies-domini.html)

— **ESQUEMA DE TRABAJO EN ESTOS NÚMEROS:**

- *Leerlos completos.*
- *Resaltar las citas bíblicas que señala.*
- *Ver las relaciones con la Eucaristía dominical que señala.*
- *Anotar las propuestas pastorales que ofrece para vivir el domingo como “Día de la Solidaridad”.*

Es muy rica también en este aspecto al Carta Apostólica “*Mane Nobiscum Domine*”, de Juan Pablo II. Roma 2005. Leer detenidamente los números 27-28.

Ofrecemos enlace: [https://w2.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost\\_letters/2004/documents/hf\\_jp-ii\\_apl\\_20041008\\_manenobiscum-domine.html](https://w2.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_letters/2004/documents/hf_jp-ii_apl_20041008_manenobiscum-domine.html)

— **VER EL VIDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=D47G5r3-J6w>

## 4. PARA VIVIR EL DOMINGO COMO "DÍA DE LA SOLIDARIDAD"

### | PASTORAL

De nuevo los Decálogos para Vivir el domingo y la Eucaristía dominical son una fuente de primer orden para ello.

Decálogo para vivir el domingo:

5. No te olvides en este día, el domingo, de los más frágiles. Visita a los enfermos en su casa u hospitales; a los presos; a ancianos solos...; a aquellos que pasan por un momento de duelo, o una situación precaria de trabajo; o se sienten solos y poco acogidos; o están fuera de su país y de su tierra... No olvides que el domingo es "una escuela de caridad, de justicia y de paz".

10. Hazte eco de las alegrías y esperanzas, de las tristezas y angustias de todos los hombres. Especialmente de aquellos que más sufren. Participa en las iniciativas solidarias que los hombres y mujeres de nuestro tiempo programan muchos domingos. Por la paz. En defensa de la creación. Contra la enfermedad... Camina con ellos... Contágiales tu esperanza cristiana.

Decálogo para vivir la Eucaristía dominical:

10. Antes de comulgar piensa y medita: ¿Qué es lo que me ha dicho el Señor hoy aquí? ¿Qué tengo que hacer al salir de nuevo a los quehaceres de cada día? Sólo de esa manera, la comunión, puede transformar la vida de aquel que la recibe: sabiendo que Dios habla, porque es Palabra, y luego se nos da en comida porque la Palabra se ha hecho carne "para la vida del mundo". Por eso al marchar después de celebrar la Eucaristía cada domingo lleva al Paz del Señor a todos los ámbitos por donde caminas: a tu casa, a tu barrio, a tu trabajo, a tus compromisos por el bien común, a tu lugar de diversión... y esfuérgate para que la Eucaristía y la Justicia vayan siempre de la mano en el devenir de la historia humana.

### — PARA EL DIÁLOGO Y LAS PROPUESTAS:

- *De todo lo que habéis orado y reflexionado sobre este Tema, con estos Materiales, escoger 2-3 Propuestas de Acción para vivir*



el “Domingo como Día de la Solidaridad”.

- De todo lo que habéis orado y reflexionado sobre este Tema, con estos Materiales, escoger 2-3 Propuestas de Acción para vivir el “Domingo como Día de la Solidaridad”.

## 5. EL DOMINGO, “DÍA DE LA SOLIDARIDAD” EN EL ANCHO MUNDO | MISIÓN

“La Eucaristía no solamente está en el centro de la comunidad cristiana y aun de toda la vida de la Iglesia como fuente y culmen (Cf. LG 11; SC 10; PO 5) sino que concentra también todas las aspiraciones de liberación de los pueblos. No se puede celebrar la Eucaristía al margen de las esperanzas y de las angustias de los hombres del lugar y del tiempo concretos en los que viven los creyentes, porque sería como desencarnar la presencia del Señor y desnaturalizar los signos de una salvación que por ser escatológica es realidad anticipada en este mundo, aunque no plenamente poseída”. (Cf. Julián López Martín, *La Eucaristía, Sacramento de Salvación escatológica*, en XXIV Semana de Estudios Trinitarios, “Eucaristía y Trinidad” (Salamanca 1989), pág. 248).

“Las esperanzas las angustias de los hombres del lugar y tiempo concretos en los que viven los creyentes”.

Vamos a hacer un ejercicio muy sencillo, pero hondo:

- **Mirando a los de cerca.** Tu parroquia, comunidad, cofradía... , está en “un lugar y tiempo concreto” de un barrio urbano, una población rural, una cabecera de comarca...; formada por personas concretas: niños, jóvenes, adultos, ancianos, pobres, profesionales, mujeres... ¿Cuáles son sus esperanzas y angustias? Descríbelas para “no celebrar la Eucaristía al margen de ellas”.

- **Mirando a los de lejos.** Tu parroquia, comunidad, cofradía... no está aislada, vive en el mundo: un territorio, una región, una nación, un continente,... “el ancho mundo de la tierra” es tu Parroquia

y tu comunidad... Descubre “qué esperanzas y angustias” existen en el mundo para “no celebrar la Eucaristía al margen de ellas”. Tened, por ello, delante un Mapamundi, que exprese la totalidad del universo. Colocad este Mapa en vuestro templo o locales para significar la celebración de la Eucaristía en medio del mundo.

— Dialogad sobre ello.

— Os invitamos a la leer del gran teólogo Pierre Teilhard de Chardin su obra “*La Misa sobre el mundo*”. Ordos, 1923.

— Ver enlace:

[http://www.misticauniversal.es/LA\\_MISA\\_SOBRE\\_EL\\_MUNDO.pdf](http://www.misticauniversal.es/LA_MISA_SOBRE_EL_MUNDO.pdf)

#### — PARA FINALIZAR HACEMOS ORACIÓN

• **Canción:** *Este es el pan de los hijos:*

<https://www.youtube.com/watch?v=SQgSKKiqHwA&list=RD6HMLWjpuQWA&index=22>

• Lectura del texto bíblico que más os ha llegado al corazón de estos materiales.

• Silencio.

• Leer de manera orante el Prefacio de la Plegaria eucarística Vc (se halla en el anterior apartado 2. Liturgia)

• **Canción final:** *Tuve hambre y me diste de comer:*

<https://www.youtube.com/watch?v=N2WxUAiwRe8>

(Un resumen de estos materiales se encuentra en el tríptico “El Día de la Solidaridad”)





COMISIÓN DIOCESANA PARA LA APLICACIÓN  
DE LA ASAMBLEA SOBRE EL DOMINGO