

5. EL DOMINGO SE VISTE DE FIESTA: "MISA, MESA Y CAMISA". PROPUESTAS PASTORALES



● **"Día del descanso"**. Es un día para dar paso a los valores del espíritu; el diálogo sereno; admirar las bellezas de la creación; vivir el tiempo como gratuidad, paseo, familia, comida, descanso..., liberación del trabajo...

● **"Día irrenunciable"**. Es un día, aun sin el plano y vivencia de la fe, irrenunciable. ¡Cuánto más para los discípulos de Jesús! La sociedad civil y la legislación de las naciones, debe propicia el descanso y los valores del domingo.

✓ "En un día de caminata por el campo, las montañas, los ríos... Aprovecha parajes donde haya una Ermita, un Santuario... o Monasterio de vida contemplativa para orar allí, celebrar la Eucaristía... Prepara ese día para la contemplación, la oración, el descanso, la amistad, la risa, la alegría, la familiaridad... «Señor, Dios nuestro, que admirable es tu nombre en toda la tierra» (Sal 8)".

(Decálogo del Domingo nº 4).

✓ "La Pascua del Señor inunda el universo. No te lo dejes arrebatar, robar o perder. Vívelo. Es el día del descanso. Disfrútalo. Es un día de fiesta, de alegría, de vivir en plenitud el tiempo para Dios, para los hombres, para ti mismo. De manera gratuita... Es un día de esperanza; la humanidad entera añora vivir en un domingo sin ocaso. Sin el domingo no podemos vivir".

(Decálogo del Domingo nº 1).

✓ "El arte, la música, la pintura, la escultura, la literatura, el teatro... Todo ello es un destello de la Belleza, con mayúsculas, de Dios, y del genio creativo que Él ha dado al hombre... Es un día para disfrutar de la lectura (novela, poesía, prosa...), ver una exposición, visitar un monumento, escuchar un concierto, asistir a una representación... Participa activamente en actividades artísticas y creativas".

(Decálogo del Domingo nº 7).

✓ "Prepárate a ella: camina por las calles de tu pueblo o ciudad... sintiendo que el Peregrino de Emaús camina contigo; pásale tu vida y la vida del mundo... cuéntasela. Entra en el templo, acoge con cariño a la Iglesia allí reunida: son los hermanos de la fraternidad que te regala el Señor... Enciende tu corazón con la Palabra; comulga el Cuerpo y Sangre de Cristo; siéntete enviado a la misión: a tu familia, a tus vecinos y amigos, al lugar de tu trabajo, a los pobres... No faltes ningún domingo".

(Decálogo del Domingo nº 2).



Para profundizar más conoce los **materiales catequéticos** correspondientes al mes de noviembre, alojados en la web:

<https://www.sineldomingonopodemosvivir.com/>

Allí encontrarás una catequesis más amplia.



COMISIÓN DIOCESANA PARA LA APLICACIÓN
DE LA ASAMBLEA SOBRE EL DOMINGO

Diseña: SERVICIO DIOCESANO DE COMUNICACIÓN SOCIAL

EL PRIMER DÍA DE LA SEMANA

MATERIALES CATEQUÉTICOS (II)



www.sineldomingonopodemosvivir.com

1. EL DOMINGO: NUEVAS OPORTUNIDADES

- En la sociedad actual, incluso entre los cristianos, el domingo se ve sumergido en el fenómeno del fin de semana, con el riesgo de perder su sentido religioso en medio de un descanso que comienza en muchos lugares en la tarde del viernes.

“No es la primera vez en la historia de la Iglesia que la celebración del Día del Señor tiene que adaptarse a la situación socio-cultural, y afrontar con decisión no sólo las dificultades, sino también las nuevas oportunidades que se descubren”.

(Conferencia Episcopal Española.

El domingo, fiesta primordial de los cristianos. Madrid, 1981)



2. EL DOMINGO: PRIMER DÍA DE LA SEMANA

- El “primer día de la semana” es el día de la resurrección del Señor, el domingo. La mañana de Pascua. Desde el comienzo de la predicación evangélica y de la Iglesia naciente, es un día señalado. Fue una novedad dentro de la cultura donde nació el cristianismo.

“ Pasado el sábado, María Magdalena, María la de Santiago y Salomé compraron aromas para ir a embalsamarlo. Y, muy de madrugada, el primer día de la semana, a la salida del sol, fueron al sepulcro. Se decían unas a otras: ¿Quién nos retirará la piedra de la puerta del sepulcro? Pero al alzar la mirada, vieron que la piedra estaba ya retirada; y eso que era muy grande. Al entrar en el sepulcro, vieron a un joven sentado en el lado derecho, vestido con una túnica blanca, y se asustaron. Pero él les dijo: No os asustéis, sé que buscáis a Jesús de Nazaret, el Crucificado. Pero ha resucitado, ya no está aquí. ”

Mc 16, 1-6



3. EL DOMINGO, DÍA EN QUE CRISTO HA VENCIDO A LA MUERTE

- Día en que somos convocados en la casa del Señor, en este día de fiesta, el “primer día de la semana”, del domingo. ¿Cómo unirnos a toda la humanidad en esa espera de un “domingo sin ocaso”?

En verdad es justo bendecirte y darte gracias, Padre santo, fuente de la verdad y de la vida, porque nos has convocado en tu casa en este día de fiesta.

Hoy, tu familia, reunida en la escucha de tu Palabra y en la comunión del pan único y partido, celebra el memorial del Señor resucitado, mientras espera el domingo sin ocaso en el que la humanidad entera entrará en tu descanso. Entonces contemplaremos tu rostro y alabaremos por siempre tu misericordia. Con esta gozosa esperanza, y unidos a los ángeles y a los santos, cantamos unánimes el himno de tu gloria: Santo, Santo, Santo.

4. LA LUZ DEL MAGISTERIO SOBRE EL DOMINGO, PRIMER DÍA DE LA SEMANA

“La Iglesia, por una tradición apostólica, que trae su origen del mismo día de la Resurrección de Cristo, celebra el misterio pascual cada ocho días, en el día que es llamado con razón “día del Señor” o domingo. En este día los fieles deben reunirse a fin de que, escuchando la palabra de Dios y participando en la Eucaristía, recuerden la Pasión, la Resurrección y la gloria del Señor Jesús y den gracias a Dios, que los «hizo renacer a la viva esperanza por la Resurrección de Jesucristo de entre los muertos» (1Pe 1,3). Por esto el domingo es la fiesta primordial, que debe presentarse e inculcarse a la piedad de los fieles, de modo que sea también día de alegría y de liberación del trabajo. No se le antepongan otras solemnidades, a no ser que sean de veras de suma importancia, puesto que el domingo es el fundamento y el núcleo de todo el año litúrgico”.

(Concilio Vaticano II, *Sacrosanctum Concilium*, 106).

- Texto central del Concilio Vaticano II sobre el domingo: se celebra el “misterio pascual”, el “día del Señor”, una “fiesta primordial”, “día de alegría y liberación del trabajo”, el “núcleo del año litúrgico”...



Foto: ÓSCAR GARCÍA